



**Stage de pratique créative  
4 ateliers – 4 dimanches**

**perte rupture deuil**

**lâcher-prise exprimer  
comprendre apaiser  
ses émotions**

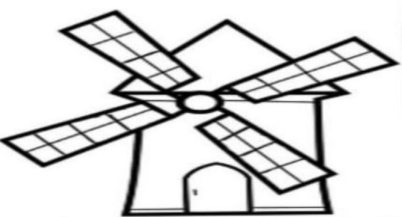
**par la création  
d'un journal thérapeutique**

**les 5 – 12 – 19 – 26 nov. 2023  
15h - 18h  
au Foyer d'Occitanie, Ramonville**

**160€ (+ adhésion 10€/an)  
max. 8 personnes**

**adhérer et s'inscrire :**

**[mmercire.org](http://mmercire.org) ou 06 28 28 92 35**



**Art-Thérapie  
Médiation  
Art Langage  
Formation**

**M A L O M**  
association loi 1905